

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Interval and Continuous Training for Resting Pulse and Cardiovascular Enhancement of Students

Penulis Artikel Ilmiah : 1. Rizki Hanif Mahardika, 2. Dwi Cahyo Kartiko, 3. Gigih Siantoro

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Budapest International Research in Linguistics and Education Sciences (BirLE)

b. Nomor/Volume/Hal : Volume : 3, No/Issue: 2, P-ISSN : 2655-1470  
E-ISSN : 2655-2647, hal 837-844

c. Edisi (bulan/tahun) : Mei 2020

d. Penerbit : Bircu Publisher

e. Jumlah halaman : 8 halaman

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Internasional  
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi / peringkat 1 & 2  
 Jurnal Ilmiah Nasional Berbahasa resmi PBB terindeks CABI/ICI/ peringkat 3 & 4, 5 & 6  
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi  
 Jurnal berbahasa PBB namun tak memenuhi Syarat sebagai Jurnal Internasional

I. Hasil Penilaian Validasi :

No.	ASPEK	URAIAN/KOMENTAR PENILAIAN
1.	Indikasi Plagiasi	Tidak ada indeks plagiasi
2.	Linieritas	Linier

II. Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)						Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internas. Bereputasi (Maks. 40)	Internasional (Maks. 30)	Nasional Terakreditasi / Peringkat 1 & 2 (Maks. 25)	Nasional Terindeks CABI/ICI/ Peringkat 3 & 4, 5 & 6 (Maks. 20/15)	Nasional Tidak Terakreditasi (Maks. 10)	Berbahasa PBB, tidak memenuhi Syarat Jurnal Internasional (Maks.10)	
Kelengkapan dan kesesuaian unsur isi jurnal (10%)		2,5					
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		8,5					
Kecukupan dan kemitakhiran data/ informasi dan metodologi (30%)		8,6					
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		8,6					
Total = (100%)		28,2					
Kontribusi Pengusul (Penulis Pertama/Anggota/Utama)		Anggota					5,64
<b>KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW</b>							
*Kelengkapan dan kesesuaian unsur	Unsur penelitian sesuai dan unsur sudah lengkap dan baik						
*Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan	Ruang lingkup kedalam pembahasan sangat baik dan sudah sesuai						
*Kecukupan & kemitakhiran data & metodologi	Data metodologi terkait dengan teknik dasar sangat baik sesuai dengan artikel						
*Kelengkapan unsur & kualitas penerbit	Unsur lengkap dan Kualitas penerbit sangat baik						

Surabaya, 7 Mei 2020  
 Reviewer 1,

  
**Prof. Dr. Nurhasan, M.Kes.**  
 NIP. 196304291990021001

Unit kerja : FIO Unesa  
 Bidang Ilmu : Bulutangkis  
 Jabatan/Pangkat : Guru Besar, Pembina Utama, IV/e

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Interval and Continuous Training for Resting Pulse and Cardiovascular Enhancement of Students  
 Penulis Artikel Ilmiah : 1. Rizki Hanif Mahardika, 2. Dwi Cahyo Kartiko, 3. Gigih Siantoro  
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Budapest International Research in Linguistics and Education Sciences (BirLE)  
 b. Nomor/Volume/Hal : Volume : 3, No/Issue: 2, P-ISSN : 2655-1470  
 E-ISSN : 2655-2647, hal 837-844  
 c. Edisi (bulan/tahun) : Mei 2020  
 d. Penerbit : Bircu Publisher  
 e. Jumlah halaman : 8 halaman

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri v pada kategori yang tepat) :  Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi  
 Jurnal Ilmiah Internasional  
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi / peringkat 1 & 2  
 Jurnal Ilmiah Nasional Berbahasa resmi PBB terindeks CABI/ICI/ peringkat 3 & 4, 5 & 6  
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi  
 Jurnal berbahasa PBB namun tak memenuhi Syarat sebagai Jurnal Internasional

III. Hasil Penilaian Validasi :

No.	ASPEK	URAIAN/KOMENTAR PENILAIAN
1.	Indikasi Plagiasi	Tidak ada indeks plagiasi
2.	Linieritas	Linier

IV. Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)						Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internas. Bereputasi (Maks. 40)	Internasional (Maks. 30)	Nasional Terakreditasi / Peringkat 1 & 2 (Maks. 25)	Nasional Terindeks CABI/ICI/ Peringkat 3 & 4, 5 & 6 (Maks. 20/15)	Nasional Tidak Terakreditasi (Maks. 10)	Berbahasa PBB, tidak memenuhi Syarat Jurnal Internasional (Maks.10)	
Kelengkapan dan kesesuaian unsur isi jurnal (10%)		2,6					
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		8,6					
Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		8,6					
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		8,6					
Total = (100%)		28,4					
Kontribusi Pengusul (Penulis Pertama/Anggota/Utama)		Anggota					5,68
<b>KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW</b>							
*Kelengkapan dan kesesuaian unsur	Unsur penelitian sesuai dan unsur sudah lengkap dan baik						
*Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan	Ruang lingkup kedalam pembahasan sangat baik dan sudah sesuai						
*Kecukupan & kemutakhiran data & metodologi	Data metodologi terkait dengan teknik dasar sangat baik sesuai dengan artikel						
*Kelengkapan unsur & kualitas penerbit	Unsur lengkap dan Kualitas penerbit sangat baik						

Surabaya, 8 - Desember 2020  
 Reviewer 2, 

**Dr. Abdul Rachman Syam Tuasikal, M.Pd.**  
 NIP. 195709041987011001

Unit kerja : FIO Unesa  
 Bidang Ilmu : Pend. Olahraga & Kesehatan  
 Jabatan/Pangkat : Lektor Kepala, Pembina Utama Muda, IV/c.